



TERÉZVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT
IGAZGATÓSÁG
1074 Budapest, Csengery utca 25.
Tel.: +36 1 322-3220
igazgatosag@tesz.co.hu

TÁJÉKOZTATÓ A FIZIOTERÁPIÁS KEZELÉSEK RENDJÉRŐL

Köszönjük, hogy gyógyulása érdekében a szakrendelésünk segítségét veszi igénybe.

Arra törekszünk, hogy figyelembe véve személyes jogait, emberi méltóságát, színvonalas ellátásban részesüljön és közös törekvésünk, hogy mihamarabb visszanyerje egészségét.

1. Felhívjuk szíves figyelmét, hogy az előírt terápiákra a kezelőlap kiállításától számítva 2 héten belül kell személyesen jelentkezni.
2 héten túl újabb szakorvosi konzultáció szükséges a kezelőlap érvényesítéséhez, illetve a terápia folytatásához.
2. Ultrahang és laser terápiára időpontot kell egyeztetni. Ezek gördülékeny lebonyolítása érdekében kérjük a megbeszélte kezelési időpontok (nap, óra, perc) betartását. A terápia megkezdése előtt 5 perccel szíveskedjék megjelenni szakrendelésen.
A többi kezelésekre érkezési sorrendben történik a behívás.
3. A kezelőlapot minden terápiára szíveskedjék magával hozni.
4. Az egyeztetett időpont be nem tartása (késés), valamint a kezelés elmaradása esetén az aznapi terápia elveszik, pótlására a későbbiekben nincs lehetőség.
5. Amennyiben a 2 előjegyzett időpontra nem jelenik meg, az előjegyzésből törlésre kerül.

6. Ha távolmaradását előzetesen bejelenti (max. 1-1 alkalom/kúra), ezeket a terápiákat elveszíti, de az egész kezeléssorozatot nem.
7. Higiéniai okok miatt a kezelésekre minden alkalommal kötelező lepedőt hozni, vizes kezelésekre (víz alatti ultrahang, rekeszes galvánfürdő) papír vagy textil törölközőt.
8. Amennyiben a kezeléssel kapcsolatosan bármilyen kérdése, észrevétele felmerül, kérjük, forduljon bizalommal a fizioterápiás szakrendelés munkatársaihoz, akik készséggel állnak rendelkezésére.

Kérjük, hogy az alábbi tájékoztatót figyelmesen olvassa el, a saját biztonságos ellátása érdekében tartsa be az abban foglaltakat, valamint a kérdésekre a kezelése megkezdése előtt szíveskedjen a kezelő asszisztens részére választ adni!

Teendők kezelés megkezdése előtt:

1. Tisztelje meg a munkatársainkat és a többi betegtársát azzal, hogy tisztán és ápoltan jelenik meg a kezeléseken.
2. A folyosói szekrényekben helyezze el kabátját, csomagjait.
3. Kérjük, kapcsolja ki a mobil telefon készülékét. Kezelés közben nem használhat zenehallgatásra, olvasásra, stb. MP3/MP4, vagy más mobil eszközt.
4. A kezelendő testrészről minden fémet távolítson el (fémgomb, csat, ékszerek, piercingek, szegecsek, aprópénz, szemüveg, fémszálas textília, stb.).
5. A kezelés megkezdése előtt ürítse ki a hólyagját.
6. A terápia megkezdése előtt köteles tájékoztatni a kezelőjét arról, hogy:
 - van-e fertőző betegsége?

- van-e bőrbetegsége, bőrelváltozása, bőre nedves, izzadt, kiütés, hámlás, seb, viszkető, égő érzés van-e, tapasz-ragasztó nyomai fellelhetőek-e, bekente a bőrét bármivel is a kezelés előtt?
- fogyasztott-e alkoholt a kezelés előtt?
- nőknél: spirál megléte, menstruáció, terhesség fennállása,
- allergia, hasmenés, láz, vérhígító gyógyszerek szedése, TBC, daganat, szívbetegség, pacemaker, hőérzés zavar, zsibbadás, érzéskiesésről tud-e?
- pszichiátriai kezelés alatt áll-e?
- szervátültetésen átesett-e? (Bemer kezelésnél kontraindikáció).

7. Az optimális gyógykezelés érdekében Önnek, illetve a kezelendő testrésznek nyugodt állapotban kell lenni. Ennek előfeltétele a testrész tehermentesítése, fájdalommentes ülő vagy fekvő helyzet. Erről is tájékoztassa a kezelőjét. Amennyiben fekszik, kérjük, hozzon magával lepedőt.

8. Tegye szabaddá a kezelendő testfelületét, hogy ellenőrizni tudjuk bőre állapotát.

9. Amennyiben kérdése van, úgy kezelőjének bármikor felteheti azt.

Teendők kezelés alatt:

1. Kezelés közben TILOS étkezni és folyadékot fogyasztani.
2. MOBILTELEFON és bármilyen más informatikai és egyéb készülék használata TILOS.
3. Nem moccanhat és semmilyen zavaró tevékenységet nem végezhet a kezelés alatt.

4. NEM NYÚLHAT A KÉSZÜLÉKHEZ!! csak a nővérhívót foghatja és használhatja szükség esetén.
5. Kérjük, ha túl erős áramérzetet vagy fájdalmat érez, vagy más jellegű rosszullétet tapasztal, azt **azonnal jelezze, nyomja meg a nővérhívót.**
Első kezelés előtt, ennek használatát betanítjuk Önnek.
Amennyiben a következő kezelésen nem biztos teendőiben, úgy kérje kezelője ismételt tájékoztatását.
6. Kezelése közben, ha villámlással, dörgéssel járó vihar alakul ki, a kezelését azonnal megszakítjuk az Ön biztonsága érdekében. Ebben kérjük megértő együttműködésüket!

A kezelés menete az alábbiak szerint történik:

1. Tájékoztatjuk Önt a kezelés menetéről.
2. Rákérdezünk a kezelés ellenjavallatainak meglétére.
3. A kezelni kívánt testrészt körbefogva, felhelyezzük az elektródokat.
4. Elmondjuk, hogy milyen áramérzést, milyen mértékben kell, hogy érezzen.
5. A paraméterek beállítása után elindítjuk a kezelést, és az egyéni áramérzés szerint beállítjuk az intenzitást. Rövid ideig várunk, hogy valóban megfelelő-e az áram erőssége?
6. Az Ön kezébe adjuk a nővérhívót.
7. A kezelés végén a készülék automatikusan kikapcsol, hangjelzés kíséretében. A kezelt testrészről az elektródok eltávolítása a szakszemélyzet feladata! Ezzel minden esetben várja meg kezelőjét!

Teendők a kezelés befejezése után:

Kérjük, NE távozzon a kezelés végén úgy, hogy a kezelőjét ne értesítené a kezelés befejezéséről.

Felhívjuk a figyelmét, hogy amennyiben a tájékoztatóban leírtakat figyelmen kívül hagyja, nem tartja be, intézményünk nem vállal felelősséget az egészségi állapotában bekövetkezett esetleges károsodásért (égés, áramütés veszélye), illetve egyéb anyagi károkért (készülék, mobil, nagyothalló készülék, stb. meghibásodása).

Budapest, 2024. március 26.

Együttműködését köszönjük, jó egészséget kívánunk Önnek!

Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat Vezetősége